

GUIDE DE SECOURS POUR LA SALLE D'ATTENTE

Quelques astuces pour que les temps d'attente soient de meilleurs moments...

Stop
Enfance
sans violences **VEO**



Pourquoi l'attente est-elle si difficile à gérer pour votre enfant ?



Votre enfant s'impatiente, pleure, vous sollicite sans arrêt ?

Un enfant n'a pas la même **notion du temps** qu'un adulte.

Cette notion s'acquiert par **étapes**. La **patience liée à cet apprentissage est plus complexe** si votre enfant est jeune.



Si besoin, aidez-vous d'une montre ou d'une horloge, en indiquant à votre enfant que votre tour viendra quand les aiguilles seront positionnées de telle façon.

Créez une bulle autour de vous en essayant de vous détacher du regard des autres et d'ignorer les éventuels regards désapprouvateurs ou remarques désobligeantes pour ne pas ajouter de l'anxiété et du stress à la situation. **Il est normal que votre enfant ne parvienne pas à rester sans bouger et sans parler**. Le menacer d'une punition ou d'une mise au coin **ne servira à rien** et rendra l'attente plus stressante encore.

Qu'est-ce que la VEO ?

La VEO (Violence Éducative Ordinaire) est une violence physique, psychologique et/ou verbale qualifiée « d'éducative » parce qu'elle est utilisée pour éduquer et faire obéir l'enfant et « ordinaire » parce qu'elle est souvent quotidienne et considérée comme normale.

Selon la loi du 10 juillet 2019 relative aux violences éducatives ordinaires : « l'autorité parentale s'exerce sans violences physiques ou psychologiques ».



Pour en savoir plus : www.stopveo.org

GUIDE DE SECOURS POUR LA SALLE D'ATTENTE

Quelques astuces pour que les temps d'attente soient de meilleurs moments...

Stop
Enfance
sans violences **VEO**

TRUCS ET ASTUCES

Prévention : pour éviter la crise, pensez « besoins »

Besoins	Réponses
Manger - Boire	Pensez à prendre de quoi boire ou manger afin de satisfaire ce besoin si votre enfant a faim ou soif.
Bouger	Il sera difficile de demander à votre enfant de patienter assis sur une chaise. Vous pouvez le laisser se déplacer dans l'espace, avec votre accompagnement. Vous pouvez sortir de la salle d'attente si besoin.
Jouer	Afin de focaliser l'attention de votre enfant sur une activité et de rendre l'attente plus agréable, pensez à apporter des livres ou un jeu/jouet qu'il aime. Pas de panique, si vous n'en avez pas, servez-vous des magazines qu'il y a souvent dans les salles d'attente ! Vous pouvez demander à votre enfant de chercher un objet (une montre, une robe, une voiture...) ou un animal dans le magazine et s'il le trouve : il a gagné.
Communiquer	Il est habituel que les adultes dans une salle d'attente ne parlent pas ou chuchotent. Or, votre enfant n'a pas encore cette faculté et a besoin d'échanger avec vous, de s'exprimer et parfois de le faire à voix haute. C'est tout à fait NORMAL.



L'enfant ne peut pas être précoce dans la gestion des émotions, car cela nécessite des connexions neuronales qui commencent à se mettre en place à partir de 5/6 ans.

Donc, plus un enfant est petit, plus il lui est difficile, voire impossible, de verbaliser ses besoins ou ses émotions.

Ayez confiance en vous et sachez que chaque situation au cours de laquelle vous l'accompagnerez calmement est un grand pas pour sa construction et la qualité de votre relation sur le long terme.